







El lugar de salida, como todos los años precedentes la plaza de la medialuna, de ahí sobre el horario programado las 9:30h nos dirigimos hacia Baena donde en el pabellón municipal de deportes nos esperaban el Alcalde de Baena D. Jesús Rojano Aguilar, la Alcaldesa de Luque Dña. Felisa Cañete Marzo y el Delegado Municipal de Deportes de Baena D. Antonio Linares Blanco, para dar a todos los participantes la bienvenida y felicitar a ACOARE por la promoción y desarrollo de este tipo de actos. Además, del calado tan impresionante que esta tiene para los pacientes reumáticos, tras lo cual todos los participantes pasamos a tomar un desayuno típico molinero gentileza del Excmo. Ayuntamiento de Baena, aunque como siempre ocurre que algún@s no les llega, colaborando también la Carnicería y Charcutería Bonanza, con cuatro kilos de mortadela loncheada.

Previo a la salida la TV y Radio Municipal de Baena realizó una entrevista a las autoridades, al Dr. Caracuel, D. Juan Vacas y al presidente de ACOARE, para expresar el sentir de cada uno respecto a un acto de estas características hasta hace tan poco tiempo impensables, tanto el Alcalde de Baena, como la Alcaldesa de Luque, agradecieron a ACOARE y a su

equipo de gobierno que hubieran elegido sus localidades para llevar a cabo la VI Jornada de Salud y Deporte, dado que era un honor tanto para ellos, como para sus distintas poblaciones poder contar con la presencia de tantas personas equipadas de rojillo, como dijo el Alcalde, la camiseta diseñada para la ocasión, ofreciéndonos todo lo que estuvieran en sus manos para el buen desarrollo del acto y bienestar para todos los participantes, deseándonos a todos un buen día.

El Dr. Caracuel, D. Juan Vacas y el Presidente de ACOARE, agradecieron a las autoridades su compromiso y la buena predisposición mantenida con ACOARE durante toda la preparación y desarrollo e hicieron una valoración médica y técnica sobre lo que significa una jornada de estas características, tanto para los pacientes, como no pacientes y sobre las excelencias del ejercicio físico como hábito de vida saludable.

Fue para tod@s nosotr@s un orgullo que las cámaras de TV de Baena como testigo y los Alcaldes de Baena y Luque dieran la salida a esta nueva aventura que iniciamos a como años anteriores a pie y en bici, por las bonitas y para la gran mayoría descono-

cidas calles de Baena, siempre velando y dirigidos por miembros del Cuerpo de la Policía Municipal de Baena, hacia la **vía verde del Guadajoz**. Una nueva vía de 8 km de recorrido para el disfrute de senderistas y ciclistas que recorre los bellos olivares de la zona y las impresionantes vistas de especial interés paisajístico pudiéndose observar la cara norte de la Subbética y su fauna autóctona, con la belleza de pueblos blancos insertados en esta cadena montañosa, como Zuheros y Luque de donde destacan sus castillos medievales y que une a esta localidad con las magníficas, **vía verde de la Subbética** y la **vía verde del Aceite**, ya en la provincia de Jaén.

El trazado de esta vía se desarrolla desde Baena a la antigua pero bella estación de ferrocarril de Luque, en plena vía verde de la Subbética y final de recorrido para los senderistas, antes de llegar en una de las todavía en pie casillas de paso a nivel el Excmo. Ayuntamiento de Luque nos ofreció un avituallamiento para todos de agua y fruta.

Una vez en la vía verde de la Subbética, los ciclistas continúan su recorrido hacia la vía verde del Aceite en el término municipal de Alcaudete, pasando por

la Laguna del Conde o Salobral, el centenario viaducto sobre el río Guadajoz, que limita las provincias de Córdoba y Jaén, hasta el paraje denominado Laguna Honda, donde se realiza un reagrupamiento con unos minutos de descanso para charlar sobre el entorno y hacer las fotos de rigor, admirando el bello paisaje. De nuevo puesta en marcha con destino al final del recorrido diseñado, hacia la antigua estación de ferrocarril de Luque, con una corta parada en la Laguna del Salobral y ya hasta el fin de esta nueva aventura colectiva, deportiva, de convivencia y visual para celebrar el almuerzo de rigor.

Nuestro agradecimiento un año más a todos, autoridades, colaboradores y participantes.

La sinceridad es una de las cualidades por lo que desde siempre nos hemos caracterizado en ACOARE, no doliéndonos prendas en hablar de los errores cuando los hay o de las excelencias de todos los actos que desarrollamos. Por ello, no queremos obviar lo sucedido en el almuerzo, ni dar más importancia de la que tiene, ya que como dice nuestra paisana India Martínez, en una de sus canciones **“a lo pasao pasaito”**, solo tratamos de hacer hincapié para que no vuelva a





suceder y que nos sirva a todos de ejemplo para subsanar errores en próximos actos sin buscar culpables, tratando de mejorar siempre y de haber algún culpable, únicamente lo son el personal de la organización. Lo que si queremos hacer llegar a todos los participantes sin excepción, para que no ocurran incidentes indeseados, es exigir en todo momento respeto y tolerancia, así como cumplir las normas básicas de civismo y las directrices que marque el personal de la organización, los responsables del servicio de restauración y por supuesto el máximo respeto a los pacientes reumáticos, dadas las limitaciones que muchos de ellos tienen.

Se trata de un acto que año tras año tratamos de superarnos, haciéndolo un día grande para la gran Familia de ACOARE y toda la buena gente que año tras año nos acompaña, **por lo que personas carentes de escrúpulos y los más sencillos valores humanos les pedimos encarecidamente que cambien de actitud o no nos acompañen.**

¡¡¡ Amigos nos vemos en la VII Jornada de Salud y Deporte!!!



¡¡A LO PASAO PASASITO!!





Asistentes al IV Encuentro LIRA

La Liga Reumatológica Andaluza LIRA, celebró los días 16, 17 y 18 de Mayo en el Hotel Victoria de Almuñécar (Granada), el VI Encuentro Asociativo. A dicho evento autonómico asistieron diferentes asociaciones de enfermos reumáticos de ámbito regional, como:

- **ACOFI** (Asociación Cordobesa de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica)
- **ACOARE** (Asociación Cordobesa de Artritis Reumatoide)
- **EAS** (Asociación de Espondilitis Anquilosante de Sevilla)
- **ACEADE** (Asociación Cordobesa de Espondilitis Anquilosante)
- **AJEA** (Asociación Jienense de Espondilitis Anquilosante)
- **AFIMARS** (Asociación de Fibromialgia de Marbella)
- **FIBROGUADALQUIVIR** (Asociación de Fibromialgia de Coria del Río Sevilla)
- **AJEREA** (Asociación Jerezana de Artritis y Espondilitis Anquilosante)
- **HIGEA** (Asociación de Mujeres con Patologías reumáticas de Coria del Río)
- **ARCO DE VILLA** (Asociación de Fibromialgia de Utrera)
- **ASEPAR** (Asociación Sevillana de Pacientes con Artritis Reumatoide)

A lo largo de la mañana del viernes día 16 fuimos llegando al Hotel Victoria todos los delegad@s, que hicimos un total de 30, y también los 8 miembros que componían la Comisión Gestora de LIRA. El mismo viernes comenzamos la ronda de reuniones y talleres a las 17:30 h, donde comenzó D. Luis Orti (Presidente de la Comisión Gestora) dando a todos la bienvenida y antes de comenzar la XII ASAMBLEA GENERAL



Asamblea General Ordinaria

ORDINARIA nos explicó como dato de interés general el por qué en su día la Junta Directiva de LIRA pasó a convertirse en Comisión Gestora, esto fue porque en el año 2013 no se consiguió formar Junta de Gobierno por varios motivos (personales y profesionales) y se acordó formar la Comisión Gestora en dos periodos de 6 meses; posteriormente presentó a todos los miembros de dicha comisión y a todos los asistentes de las diferentes asociaciones que allí nos personamos. En la XII ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA nos ajustamos al orden del día pertinente

y transcurrió en un ambiente distendido y agradable, en el que los cinco primeros puntos fueron aprobados todos por unanimidad, ya que no existió ningún voto en contra ni ninguna abstención, dichos puntos fueron los siguientes:

- 1º Lectura y aprobación del Acta de la Asamblea General Ordinaria anterior, del 5 de julio de 2013.
- 2º Presentación y debate del Informe de Gestión del año 2013.
- 3º Presentación y debate de las Cuentas Anuales del año 2013.
- 4º Presentación y debate del Plan de Actuación para el año 2014.
- 5º Presupuesto económico para el año 2014.

El punto número 6º del orden del día fue algo más polémico y discutible, ya que en el apartado uno de los dos que lo componían, el cual trataba de la información de CANF COCEMFE ANDALUCÍA que la Comisión Gestora nos debía facilitar, resulto ser



Directiva de LIRA



Entrega de detalles miembros Junta Directiva LIRA

debatido por algunos de los delegad@s asistentes en la sala, existieron varias opiniones dispares y predominó un pensamiento generalizado de que la Comisión Gestora de LIRA no aclaraba la situación real de CANF COCEMFE ANDALUCÍA. Haciendo un ejercicio entre todos de democracia, debatimos el tema explicándonos D. Luis Orti que existe una situación económica delicada en CANF y que ellos no pueden basarse en habladurías y rumores, algunos infundados, porque podrían crear más alarma de la ya existente y que se trataría muy seriamente el papel que en un futuro próximo jugaría LIRA perteneciendo o no a CANF-COCEMFE ANDALUCIA.

En el segundo apartado del punto 6º “Proyección futura de LIRA”, se explicó de manera muy escueta, ya que se tenía que basar en la votación de la nueva Junta Directiva porque así y solo así podrían hablar con propiedad de este tema. Es de aplaudir que las numerosas explicaciones sobre temas como: Memoria de Actividades para 2013, Contabilidad General 2013, Plan de Actuación de LIRA para 2014 y Previsión de Ingresos y Gastos de LIRA para 2014; fueran extremadamente transparentes por lo que todos quedamos muy agradecidos sobre la austeridad económica en lo

que se refiere a los gastos de los miembros de la Comisión Gestora en sus diferentes reuniones, desplazamientos y dietas.

Tras un pequeño inciso para que todos los allí asistentes pudiéramos hacer un paréntesis en tan larga tarde de reunión, pasamos sin más dilación a celebrar la VIII ASAMBLEA GENERAL EXTRAORDINARIA, la cual tenía una hora prevista de comienzo de las 19 h, pero esto no fue así ya que la primera asamblea se alargó hasta las 20:50 h. Se aprobaron por unanimidad los puntos 1º y 2º (Lectura del Acta de la Asamblea Extraordinaria anterior y Elecciones para la renovación de la Junta Directiva de LIRA, respectivamente), en esta asamblea no existieron ruegos y preguntas y terminamos la jornada sobre las 21 h.

Al día siguiente (17 de Mayo) comenzamos a las 11h con una charla muy interesante sobre “Estrategias 2.0 para Pacientes” impartida por Dña. Manuela López Doblas (Técnica en Comunicación y Salud y Coordinadora de la Estrategia 2.0 de la Escuela Andaluza de Salud Pública de la Junta de Andalucía).

Para pasar a las 12 h por un “Taller de Relajación” impartido por Dña. María Aparecida Do Campos e



Grupo de ACORAE

Santos (Licenciada en Ciencias de las Actividades Físicas por la Universidad de Minas Gerais de Brasil y Doctora en Actividad Física y Salud por la Universidad de Jaén. Profesora en Actividad Física y Deporte).

Pero todo no podía ser estar clausurados en el hotel, así que a las 16:30 h partimos con una guía autóctona del lugar a visitar la Almuñécar Patrimonial, donde además de ir a pie paseando por sus extraordinarias calles, visitamos lugares de este pueblo de la

Costa Tropical Andaluza y estuvimos sumergidos en su historia pasada y su presente aproximadamente tres horas y media.

A las 21:30 h disfrutamos de una cena de clausura, donde me gustaría destacar las palabras de agradecimiento que los miembros de la nueva Junta Directiva le transmitieron a los que ya, por un motivo o por otro, dejaban sus cargos y se retiraban a un segundo plano dentro de LIRA, pero no por ello ejerciendo una labor menos importante dentro de la asociación.

El día 18 y último día de convivencia, después del desayuno nos fuimos despidiendo todos y marchamos a nuestras ciudades y pueblos de origen, quedándonos un buen sabor de boca a todos por haber pasado estos maravillosos días de un mes de Mayo en el que disfrutamos de un clima estupendo, los cuales han tenido un gran valor psicosocial, ya que la autoestima de todos nosotros quedó muy beneficiada.

José Julián Gámez de Torres.



Vistas del paisaje de la zona